



## GESTES ET POSTURES – Personnel du secteur sanitaire et médico-social

Mettre en application des principes de sécurité physique et de manutention des personnes afin d'éviter les accidents



### Public

Personnel du secteur sanitaire et médico-social (établissements de santé, structures d'aides et de soins à la personne, EHPAD...) concerné par la manutention des personnes



### Participants

Jusqu'à 10 personnes



### Intra

Dans vos locaux, selon vos disponibilités



### Prérequis

Aucun



### Durée

2 jours (14 heures)



### Inter

Nous consulter

### Objectifs

- ✓ Connaître les risques physiques dus à la manutention manuelle
- ✓ Appliquer les techniques de gestes et postures de travail pour diminuer la fréquence des accidents et atténuer la fatigue par les principes d'économie d'efforts
- ✓ Connaître les gestes et les techniques de manutention des personnes à mobilité réduite, âgées, dépendantes.
- ✓ Être capable de se protéger lors des manutentions et garantir la sécurité de la personne

### Programme

#### LES ATTEINTES A LA SANTE ET LEURS CONSEQUENCES

Les accidents de travail et maladies professionnelles  
Le coût humain et financier

#### LA PLACE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE DANS LA SITUATION DE TRAVAIL

La place de l'activité physique dans la situation de travail  
La notion de situation de travail

#### LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

Les principaux éléments de l'anatomie et de physiologie  
Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur  
Les facteurs de risques

#### LES PRINCIPES DE MANUTENTION MANUELLE ET TECHNIQUES GESTUELLES

Les principes généraux de prévention  
Les gestes & postures dangereux ou contraignants  
Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts

#### LA MANUTENTION DE PERSONNES A MOBILITE REDUITE

Les principes de manutention des personnes à mobilité réduite  
Les différentes techniques  
Les spécificités liées à la situation  
Les aides techniques

#### EXERCICES PRATIQUES ET MISES EN SITUATION ADAPTES A L'ACTIVITE DES PARTICIPANTS

#### Méthodes pédagogiques

Formation participative, apports théoriques, échanges, partage d'expériences, exercices d'apprentissage en groupe,  
Analyses de situation de travail, exercices et mises en situation adaptés à l'activité des participants

#### Matériel pédagogique

Vidéoprojecteur, lit médicalisé avec potence, fauteuils à accoudoirs escamotables, équipements spécifiques d'aide

#### Intervenant

Formateur PRAP 2S expérimenté

#### Evaluation et validation

Evaluation pratique  
Délivrance d'un certificat de réalisation

#### Périodicité de recyclage

Une périodicité de 24 mois est recommandée pour l'actualisation de la formation et le rappel des techniques

#### Support remis aux stagiaires

Des supports dématérialisés sont remis aux participants

#### Références réglementaires

Article R. 4541-8 du code du travail

### Les + NEOMIS

- + Mises en situation et exercices adaptés à l'activité de chaque participant
- + Pédagogie interactive et participative
- + Garantie **minimum 60% de pratique**

**98,3 % Taux de satisfaction stagiaires**  
**100 % Notre taux de réussite**



#### Notre engagement qualité

