



Ref : FAD014

## PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE : GESTES ET POSTURES version tertiaire– E-LEARNING

Obtenir les connaissances pour identifier et prévenir les risques liés à l'activité physique



### Public

Ce module e-learning s'adresse à toute personne exposée aux risques liés à l'activité physique dans le secteur tertiaire



### Durée :

25 minutes



### Prérequis

Aucun

### Objectifs

- ✓ Identifier les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran
- ✓ Appliquer les principes de manutention manuelle
- ✓ Acquérir les bonnes pratiques

### Programme

#### ACCIDENTS DU TRAVAIL ET MALADIES PROFESSIONNELLES

Accidents de travail et Maladies professionnelles

#### LE CORPS HUMAIN ET LES PATHOLOGIES

Anatomie

Les pathologies liées à la colonne vertébrale

Quels sont les effets sur la santé ?

#### LES MESURES DE PREVENTION

Préparation d'une manutention manuelle

Techniques gestuelles

Aménagement de poste et posture de travail

#### EVALUATION

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

*La manutention manuelle constitue la première cause d'accident du travail et de maladie professionnelle en France. Il est donc essentiel de sensibiliser et former les collaborateurs à la maîtrise des risques liés à l'activité physique.*

*NEOMIS vous propose une solution adaptée et une réponse pertinente à vos obligations réglementaires avec ce module de formation à distance sur la prévention des risques liés à l'activité physique.*

#### Méthodes pédagogiques

Formation à distance effectuée avec des animations multimédia : 2D, vidéos, photos et tests de validation des connaissances.

#### Matériel pédagogique

Un ordinateur (ou une tablette) et un accès Internet sont requis.

#### Assistance pédagogique

Tuteur spécialiste en prévention des risques joignable par téléphone et/ou par mail avec réponse dans les 24 heures

#### Assistance technique

Assistance sous 24 heures par mail et/ou téléphone

#### Evaluation et validation

Evaluation théorique (QCM de validation)

Délivrance d'une attestation individuelle de formation

#### Support remis aux stagiaires

Un support peut être téléchargé par chaque stagiaire

#### Références réglementaires

Article R4541-8 et R4541-16 du code du travail

### Les + NEOMIS

+Module interactif avec animations multimédia avec vidéos et photos

+ QCM de validation du module

+ Délivrance d'une attestation de formation

98,3 % Taux de satisfaction  
stagiaires



#### Notre engagement qualité



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION