



Ref : FAD013

## PREVENTION DES RISQUES LIES AU TRAVAIL SUR ECRAN – E-LEARNING

Obtenir les connaissances pour identifier et prévenir les risques liés au travail sur écran



### Public

Ce module e-learning s'adresse à toute personne exposée aux risques liés au travail sur écran



### Durée :

30 minutes



### Prérequis

Aucun

### Objectifs

- ✓ Identifier les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran
- ✓ Implanter correctement son poste de travail à écran de visualisation
- ✓ Acquérir les bonnes pratiques

### Programme

#### CHAPITRE : QUELS SONT LES RISQUES ?

Fatigue visuelle

Stress

TMS

#### CHAPITRE II - MESURES DE PREVENTION

Implantation du poste de travail

Aménagement du poste de travail

Les postures de travail

Pratique d'une activité physique

#### III - EVALUATION

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

*Les études s'accordent à dire que le travail sur écran ne nuit pas à la santé de l'opérateur, mais qu'il peut engendrer des troubles si le poste de travail n'est pas adapté (Source INRS). Le travail sur écran de visualisation peut être source de pénibilité. Travailler intensivement devant un écran peut engendrer de la fatigue visuelle, des troubles musculosquelettiques, du stress, etc.*

*Ce module de formation a pour objectif de permettre d'identifier les risques et de mettre en application les mesures de prévention adaptées.*

#### Méthodes pédagogiques

Formation à distance effectuée avec des animations multimédia : 2D, vidéos, photos et tests de validation des connaissances.

#### Matériel pédagogique

Un ordinateur (ou une tablette) et un accès Internet sont requis.

#### Assistance pédagogique

Tuteur spécialiste en prévention des risques joignable par téléphone et/ou par mail avec réponse dans les 24 heures

#### Assistance technique

Assistance sous 24 heures par mail et/ou téléphone

#### Evaluation et validation

Evaluation théorique (QCM de validation)

Délivrance d'une attestation individuelle de formation

#### Support remis aux stagiaires

Un support peut être téléchargé par chaque stagiaire

#### Références réglementaires

Article R4541-8 et R4541-16 du code du travail

### Les + NEOMIS

+Module interactif avec animations multimédia avec vidéos et photos

+ QCM de validation du module

+ Délivrance d'une attestation de formation

98,3 % Taux de satisfaction stagiaires



#### Notre engagement qualité



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION