



Ref : ERG012

GESTES ET POSTURES POUR LE PERSONNEL PETITE ENFANCE

Mettre en application des principes de sécurité physique et d'aménagement de poste afin d'éviter les accidents



Public

Personnel travaillant dans le secteur de la petite enfance (crèche, école, association, établissement sanitaire, assistante maternelle...)



Participants

Jusqu'à 10 personnes



Intra

Dans vos locaux, selon vos disponibilités



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Inter

Nous consulter

Objectifs

- ✓ Connaître les risques physiques dus à la manutention
- ✓ Diminuer les risques d'accidents liés aux activités des professionnels de la petite enfance
- ✓ Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel travaillant auprès d'enfants
- ✓ Assurer la sécurité du personnel et des enfants

Programme

CONNAISSANCE DES RISQUES D'ACCIDENTS DU TRAVAIL ET MALADIES PROFESSIONNELLES

Statistiques

Risques pour le personnel de la petite enfance

Enjeux de la prévention

NOTIONS SUR LE CORPS HUMAIN

Fonctionnement

Troubles Musculo-Squelettiques

PRINCIPES DE MANUTENTION MANUELLE ET TECHNIQUES GESTUELLES

Les gestes & postures dangereux ou contraignants

Les 10 principes de manutention et d'économie d'effort

Les techniques gestuelles adaptées pour le personnel petite enfance

GESTES ET POSTURES LIES A LA MANIPULATION D'ENFANTS

Port de l'enfant (en activité ou non)

Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (repas, sieste, jeux...)

Prise en compte de la sécurité de l'enfant selon les situations

Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants

Proposition d'aménagements

EXERCICES PRATIQUES

Postures à privilégier/à éviter

Exercices d'échauffement

Méthodes pédagogiques

Formation participative, apports théoriques, échanges, partage d'expériences, exercices d'apprentissage en groupe, exercices et mises en situation adaptés à l'activité des participants.

Matériel pédagogique

Vidéoprojecteur, charges et matériel spécifiques à l'établissement, mannequin bébé...

Intervenant

Formateur PRAP et /ou spécialiste en ergonomie

Evaluation et validation

Evaluation formative et pratique

Délivrance d'un certificat de réalisation

Périodicité de recyclage

Une périodicité de 24 mois pour l'actualisation de la formation et le rappel des techniques est préconisée.

Support remis aux stagiaires

Un livret sur les gestes et postures est remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation

Références réglementaires

Article R. 4541-8 du code du travail

Les + NEOMIS

+ Mises en situation adaptées à l'activité de chaque participant

+ Pédagogie interactive et participative

+ Garantie **minimum 60% de pratique**

98,3 % Taux de satisfaction
stagiaires



Notre engagement qualité

