



## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES PRAP 2S ALM Secteur Sanitaire et Médico-Social



### Public

Personnel du secteur sanitaire et médico-social (établissements de santé, structures d'aides et de soins à la personne, EHPAD...) possédant le certificat d'acteur PRAP 2S



### Participants

Jusqu'à 10 personnes



### Intra

Dans vos locaux, selon vos disponibilités



### Prérequis

Être titulaire du certificat PRAP 2S



### Durée

2 jours (14 heures)



- Objectifs**
- ✓ Rappeler l'importance des enjeux de la prévention, des atteintes à la santé et leurs conséquences
  - ✓ Revoir sur les principes de prévention et de manutention
  - ✓ Utiliser la démarche ALM afin d'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi
  - ✓ Maintenir et actualiser les compétences de l'acteur PRAP au sein de son établissement

## Programme

### RETOUR D'EXPERIENCE DES ACTEURS PRAP

### RAPPEL DU RÔLE DE L'ACTEUR PRAP DANS SON ETABLISSEMENT

Les enjeux humains et financiers  
Statistiques des AT/MP  
Les acteurs de la prévention

### RAPPEL SUR LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

Les principaux éléments de l'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur  
Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur  
Les facteurs de risques

### OBSERVATION DE SITUATIONS DE TRAVAIL ET IDENTIFICATION DES SITUATIONS DANGEREUSES

### RAPPEL DES PRINCIPES DE PREVENTION ET D'AMENAGEMENT DES POSTES DE TRAVAIL

Les principes généraux de prévention  
Les principes d'aménagement dimensionnel  
La formalisation et à la hiérarchisation des pistes d'amélioration

### ACCOMPAGNEMENT DE LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE, EN PRENANT SOIN DE L'AUTRE ET DE SOI

Identifier les enjeux d'un accompagnement  
Séquencer les déplacements naturels  
Analyser la situation d'accompagnement  
Caractériser les aides techniques

### EXERCICES PRATIQUES ET MISES EN SITUATION ADAPTES A L'ACTIVITE DES PARTICIPANTS

### Méthodes pédagogiques

Formation participative, apports théoriques, échanges, partage d'expériences, exercices d'apprentissage en groupe, Analyses de situation de travail, exercices et mises en situation adaptés à l'activité des participants

### Matériel pédagogique

Vidéoprojecteur, matériel et équipement de l'établissement (lits médicalisés, fauteuils à accoudoirs escamotables, draps de glisse, disques de pivotement, planches de transfert, matériel de verticalisation...)

### Intervenant

Formateur PRAP 2S expérimenté

### Evaluation et validation

Evaluation pratique  
Délivrance d'un certificat PRAP et d'un certificat de réalisation

### Périodicité de recyclage

Tous les 24 mois.

### Support remis aux stagiaires

Des supports dématérialisés sont remis aux stagiaires

### Références réglementaires

Article R. 4541-8 du code du travail ; Référentiel INRS

### Les + NEOMIS

- + Mises en situation et exercices adaptés à l'activité de chaque participant
- + Pédagogie interactive et participative
- + Garantie **minimum 60% de pratique**

**98,3 %** Taux de satisfaction  
stagiaires  
**100 %** Notre taux de  
réussite



### Notre engagement qualité

