



Ref : HAB001

## PRÉPARATION À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE BO HO H0V

Permettre au personnel exécutant non-électricien de travailler en sécurité à proximité d'installations électriques

**Public**  
Toute personne réalisant des opérations d'ordre non électrique dans un environnement électrique

**Participants**  
Jusqu'à 12 personnes

**Intra**  
Dans vos locaux, selon vos disponibilités

**Prérequis**  
Savoir lire, écrire et parler en français

**Durée**  
1 jour (7 heures)

**Inter**  
Dans un centre technique proche de chez vous

**Objectifs**  
✓ Sensibiliser les participants aux dangers du courant électrique ✓

Être capable de mettre en œuvre les méthodes et procédures permettant d'effectuer des opérations d'ordre non électrique à proximité d'installations électriques sous tension dans les meilleures conditions de sécurité et dans le respect des textes réglementaires (norme NF C 18-510)

### Programme

#### NOTIONS ÉLÉMENTAIRES D'ÉLECTRICITÉ

Qu'est-ce que l'électricité ?  
Les grandeurs électriques

#### LE COURANT ÉLECTRIQUE ET LE CORPS HUMAIN

Les différentes façons de s'électriser  
Les dangers du courant électrique  
Les effets du courant électrique sur le corps humain  
Les règles de sécurité  
Les mesures de prévention  
Matériel de protection individuel et collectif

#### OPÉRATIONS D'ORDRE NON ÉLECTRIQUE HABILITATION INDICE 0

Définitions relatives aux ouvrages, opérations, zones et locaux  
Analyse générale des règles de sécurité de la NF C18-510  
Limite de l'habilitation indice 0 - Exécutant  
Rôle des intervenants  
Consignes et documents écrits  
La mise en sécurité  
La distribution électrique  
Le matériel électrique  
Les EPI

#### INCIDENTS ET ACCIDENTS SUR LES OUVRAGES ÉLECTRIQUES

Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique  
Incendie sur les ouvrages électriques

#### PRATIQUE

Présentation des équipements électriques  
Installation HT/BT - Comptage - Armoires, coffrets  
Revue des dangers inhérents à ces différents équipements  
Pratique des règles de sécurité dans la zone de travail

#### Méthodes pédagogiques

Formation participative, diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience, apports théoriques, exercices et études de cas spécifiques à l'établissement.

#### Matériel pédagogique

Vidéoprojecteur, divers outillages et appareils électriques, platine pédagogique...

#### Intervenant

Formateur expérimenté et spécialiste en habilitation électrique

#### Evaluation et validation

Tests pratiques et théoriques (QCM)  
Délivrance d'un avis d'habilitation et d'un certificat de réalisation

#### Périodicité de recyclage

Tous les 3 ans

#### Support remis aux stagiaires

Des supports dématérialisés sont remis aux stagiaires

#### Références réglementaires

Article R. 4544-9 et 4544-10 du code du travail  
Norme UTE 18-510  
Document de référence INRS ED6127

### Les + NEOMIS

+ Mises en situation adaptées à votre activité  
+ Méthode pédagogique participative  
+ Nombreux exercices et vidéos proposés tout au long du stage

**98,3 % Taux de satisfaction stagiaires**

**100 % Notre taux de réussite**



#### Notre engagement qualité



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION