



Ref :
ERG005

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE PRAP IBC – Industrie, BTP, Commerce et activités de Bureau

Devenir acteur de la prévention et mettre en application les principes de sécurité physique et d'économie d'effort



Public

Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son établissement et souhaitant participer à la démarche de prévention des risques



Participants

Jusqu'à 10 personnes



Intra

Dans vos locaux, selon vos disponibilités



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)



Inter

Nous consulter

Objectifs

- ✓ Situer l'importance des atteintes à la santé et leurs conséquences
- ✓ Situer la place de l'activité physique dans la situation de travail
- ✓ Identifier et caractériser les éléments déterminants de l'activité physique
- ✓ Connaître les principes de prévention et d'aménagement dimensionnel
- ✓ Connaître les principes de base de manutention et d'économie d'effort

Programme

LES ATTEINTES A LA SANTE ET LEURS CONSEQUENCES

Les accidents de travail et maladies professionnelles
Le coût humain et financier

LA PLACE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE DANS LA SITUATION DE TRAVAIL

La place de l'activité physique dans la situation de travail
La notion de situation de travail

LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

Les principaux éléments de l'anatomie et de physiologie
Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur
Les facteurs de risques

ELEMENTS DETERMINANTS L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR LE POSTE DE TRAVAIL

Les sollicitations de l'appareil locomoteur
Les déterminants de l'activité physique
Les conséquences sur la santé
Les pistes d'amélioration des conditions de travail

LES PRINCIPES DE PREVENTION ET D'AMENAGEMENT DIMENSIONNEL DES POSTES DE TRAVAIL

Les principes généraux de prévention
Les principes d'aménagement dimensionnel
La formalisation et à la hiérarchisation des pistes d'amélioration

LES PRINCIPES DE BASE DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORTS

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts

EXERCICES PRATIQUES ET MISES EN SITUATION ADAPTES A L'ACTIVITE DES PARTICIPANTS

Méthodes pédagogiques

Formation participative, apports théoriques, échanges, partage d'expériences, exercices d'apprentissage en groupe, analyses de situation de travail, exercices et mises en situation adaptés à l'activité des participants

Matériel pédagogique

Vidéoprojecteur, charges spécifiques à l'établissement...

Intervenant

Formateur PRAP IBC expérimenté

Evaluation et validation

Evaluation pratique
Délivrance d'un certificat PRAP et d'un certificat de réalisation

Périodicité de recyclage

Tous les 24 mois.

Support remis aux stagiaires

Des supports dématérialisés sont remis aux participants.

Références réglementaires

Article R. 4541-8 du code du travail ; Référentiel INRS

Les + NEOMIS

- + Mises en situation adaptées à l'activité de chaque participant
- + Pédagogie interactive et participative
- + Garantie **minimum 60% de pratique**

98,3 % Taux de satisfaction stagiaires
100 % Notre taux de réussite



Notre engagement qualité



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**